

## ご用意いただくもの



Fitbitトラッカー・  
スマートウォッチ  
または  
Pixel Watch



スマートフォン

Fitbitアプリ  
(要ダウンロード)



クレジットカード

利用料・月額  
**980円**

## 登録はこちらから



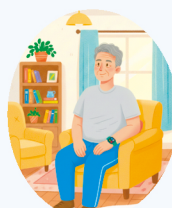
まずはQRコードを  
読み込んで  
サイトへアクセス  
してください

読み取れない場合は  
こちらへアクセスしてください

<https://prd-isn-lifecareplus.web.app>

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

## LifeCare+でできること



### 1 自動測定・記録

ウェアラブルウォッチが  
日々のバイタルデータを  
自動収集します



### 2 医療機関でのデータ確認

データは連携病院に共有  
され、医療従事者が患者  
様の状態を定期的に確認  
します



### 3 専門的なサポート

医療機関の専門スタッフが  
内容进行评估し、必要に応じ  
て患者様にご連絡します

※日祝や夜間を除く

### 4 PHRとして情報共有

マイページ上で、ご自身  
の心疾患に関する詳細情  
報を表示し、薬剤師など  
にそのまま見せることが  
できます



※本サービスは、あくまでも医療的な判断の補助として  
ご利用いただくものであり、医療的な診断、治療、また  
は病気の寛解の保証を目的としたものではありません。

“もう少し早く気づいていれば”  
を、なくしたい。



# LifeCare+

ライフケアプラス

心疾患のサインは、ほんのわずかな変  
化から。データを通じて、医療者があ  
なたを見守ります。

日々の健康管理と医療連携をサポート  
し、早期の受診判断を支援します。



お問い合わせは

 **筑波記念病院**  
TSUKUBA MEMORIAL HOSPITAL

**029-864-1212**

## STEP1 Fitbit 初期設定

### 1 スマートフォンで「Fitbit」アプリをインストールする



iPhoneの場合はApp Store、Androidの場合はGoogle Playで検索し、ダウンロードしてください。

### 2 スマホの「Bluetooth」が「ON」になっていることを確認する。

スマホとFitbitは「Bluetooth」で接続します。スマホの設定画面で、スマホの「Bluetooth」が「ON」になっていることを確認してください。

### 3 Fitbitアプリを起動後、必要情報を入力し、設定デバイスを選択する

Fitbitアプリを起動し、Googleのアカウントを作成してください。(すでにGoogleアカウントをお持ちの方はログインします) お持ちのFitbitデバイスを選択し、設定を進めてください。

### 4 スマホの画面でFitbitの認証番号を入力する。

- スマホの画面に「4桁の数字を入力」と表示されたら、Fitbitデバイスの画面に表示されている「4桁の数字」をスマホに入力してください。
- デバイスを最新の状態にアップデートする場合は、数十分かかる場合があります。
- 手順に従って「次へ」をタップしていき、「完了」をタップすると接続完了です。

※メールアドレスの認証確認などの必要対応があれば行ってください。  
※ Fitbit側の操作で不明点がある場合には、Fitbitのサポート窓口にご連絡下さい。

## STEP2 LifeCare+ 登録方法

### 1 スマートフォンでLifeCare+のサイトにアクセスする



読み取れない場合は  
こちらへ  
アクセスしてください↓  
<https://prd-isn-lifecareplus.web.app>

### 2 「新規登録」から「Googleで登録」に進む



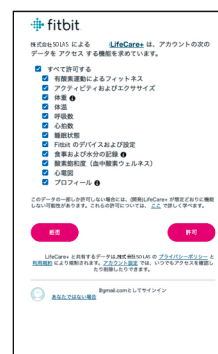
### 3 基本情報を登録する



### 4 Fitbitアカウントを連携する



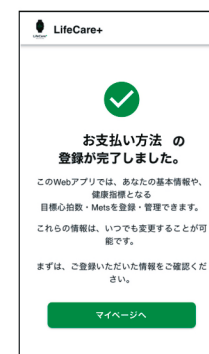
### 5 Fitbitのデータを提供することを許可する



### 6 支払い方法(クレジットカード)の登録をする



### 7 登録完了



## STEP3 毎日Fitbitアプリを起動する

Fitbitのデータが医療機関へ送信されるよう、毎日1回以上Fitbitアプリを起動し、データを同期してください。

登録方法の動画はこちらから  
ご覧いただけます

